

СОГЛАСОВАНО:
старшая медсестра МАДОУ №66
Л.Ф. Фатхуллина
Рассмотрен и принят
на педсовете протокол № 1
от 28.08 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ №66
В.Х. Заянова
Приказ № 104/3 от 28.08 2025 г.

Режим дня на холодный период муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 66» на 2025-2026 учебный год

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста 1 – 3 года	Младшая группа 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовит. группа 6 – 7 лет
		Гр. № 1,5,12	Гр. № 7,10	Гр. № 3,9	Гр. № 6,11	Гр. № 4,8
1.	Присм, фильтр, игровая деятельность* (в том числе на улице)	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45
2.	Утренняя гимнастика * (в том числе на улице)	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55
3	Подготовка к завтраку, индивидуальная работа	7.40 – 7.45	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.55 – 8.00	7.55 – 8.10
4	Завтрак	7.45 – 8.15	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	8.00 – 8.20	8.10 – 8.20
5	Самостоятельная игровая деятельность, утренний круг	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
6	Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности **	8.30 – 8.40 8.50 – 9.00 по подгруппам	8.30 – 9.15	8.30 – 9.20	8.30 – 9.15	8.30 – 9.40
7	Второй завтрак.	9.00 – 9.10	9.15 – 9.30	9.20 – 9.30	9.15 – 9.25	9.40 – 9.50
8	Образовательная деятельность, игровая деятельность **	-	-	-	9.25 – 9.50	9.50 – 10.40
9	Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.00	9.30 – 11.10	9.30 – 11.30	9.50 – 11.35	10.40 – 11.45
10	Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.45 – 12.00
11	Подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	11.45 – 12.00	12.00 – 12.10
12	Обед	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20
13	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.50 – 14.50	12.00 – 14.50	12.10 – 14.50	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50
14	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная игровая деятельность	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
15	Кружки, ОД, игровая деятельность***	15.00 – 15.10 15.25 – 15.35	15.00 – 15.15 15.25 – 15.40	15.00 – 15.20 15.30 – 15.50	15.00 – 15.25 15.35 – 16.00	15.00 – 15.30 15.40 – 16.10
16	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Уплотненный полдник с включение блюд ужина	15.35 – 16.10	15.40 – 16.15	15.50 – 16.15	16.00 – 16.25	16.10 – 16.30
17	Игровая деятельность, вечерний круг, прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен на основании ФГОС ДО (утвержден приказом МО и Н РФ от 17 октября 2013 г. №1155 с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения РФ от 21 января 2019 г. №31, приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2022 года № 955; ФОП ДО (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; Образовательной программы МАДОУ №66; Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28 (с изменениями).

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в группах раннего возраста – 3 часа, в дошкольных группах до 2ч.30мин. Время выхода каждой группы на прогулку может меняться в соответствии с расписанием ОД.

В пункте 6 «Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности» указано максимальное время, запланированное в режиме дня, согласно расписанию ООД. В случае окончания занятия (в некоторые дни) раньше указанного времени в режиме дня, выход на прогулку с детьми осуществляется сразу после окончания занятий.

В случае перерыва между занятиями более 10 минут, с дошкольниками проводится игровая деятельность, индивидуальная работа.

В дни, когда физкультура проводится на улице, выход на прогулку производится сразу после групповых занятий. Физкультурные занятия на улице проводятся перед заходом детей в группу.

Пункт 15 «Кружки, ОД, игровая деятельность» - в это время дети могут посещать кружки по запросам родителей.

- * - при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.
- ** - указано примерная общая длительность, в некоторые дни есть увеличение продолжительности ОД на 5-10 минут, в связи с увеличением времени между занятиями.
- *** - указана общая длительность, включая перерывы. Время может варьироваться.

Составила старший воспитатель  Шайхуллина А.Р.